

서울금연지원센터 X 이화여대 사회체육교육센터 X 베지피티

# 4주 디톡스프로그램

선착순  
12명

## 참가 대상

- 서대문구 및 마포구 소재의 대학(원)생 중 흡연자
- ※ 휴학생 및 수료생 신청 가능

## 신청 기간

- 2025. 02. 20 ~ 03. 15
- ※ 포스터 내 QR링크를 통해 구글폼 제출

## 디톡스 프로그램 구성 (주 1회 총 4회)

- 일시 : 03/18 ~ 04/08 중 매주 화요일  
17:00 - 18:00
- 장소 : 이화여자대학교 ECC 휘트니스센터
- 내용 : 인바디측정, 생활습관진단, 그룹PT, 디톡스주스, 금연상담, 비대면 건강메시지 제공

03/18	인바디 측정, 골반/척추 무브먼트 운동	+ 디톡스 주스 노다미키링
03/25	폼롤러 전신 스트레칭, 맨몸 근력 운동	+ 디톡스 주스 가루형비타민
04/01	고관절 스트레칭, 유산소 운동	+ 마사지볼 칫솔치약세트
04/08	유산소 운동, 근력 운동	+ 스트레칭 밴드 무가당사탕

※ 참가비: 4만원, ALL 출석 시 & 인증 미션 성공 시 4만원 페이백

## 참가 혜택

- 체력 UP! 건강 UP! - 운동기능강화, 체형교정, 금연유지관리
- GX프로그램(그룹PT) 4회 제공 (15만원 상당) - 인바디 측정, ECC 휘트니스 1개월 이용권 포함
- 베지피티 디톡스 주스 2회 제공
- 서울금연지원센터 1:1 금연상담, 금연행동강화물품 제공
- ※ 상담 등록 시, 노다미 키링, 구강용품, 운동용품 지급
- ※ 4개월 추가 관리 제공 및 6개월 금연성공 시 5만원 상품권 지급

문의: 이지영 연구원(ljy320@stcc.kr / 010-8328-7192)

금연상담 신청하고,  
15만원 상당의  
건강관리 프로그램 &  
다양한 상품 받아주세요!



귀여운 노다미 키링도 있어요!

[신청 링크]



보건복지부-국가금연지원센터 지정  
서울금연지원센터



이화여자대학교  
ECC휘트니스센터